



Juliette boudat

COMMUNICATION & NUTRITION

Diététicienne-nutritionniste et chargée de communication, je recherche une opportunité professionnelle alliant communication, nutrition et santé. Je souhaite mettre mes compétences scientifiques et créatives au service de projets de prévention et de promotion de la santé.

- Nantes & périphérie
- juliette-boudat@hotmail.fr
- 06 82 72 58 51
- in/juliette-boudat
- juliette-boudat.fr
- Permis B, véhiculée

COMPÉTENCES

Professionnelles

- Gestion de projet
- Content marketing
- Écoute active
- Animation
- Emailing
- Accompagnement nutritionnel
- Créativité
- Adaptabilité
- Ésprit d'équipe

Techniques

- Canva
- Wordpress
- Suite Adobe
- Meta business
- Figma
- Notion
- Brevo

LANGUES

- Anglais** ■ niveau B2
- Espagnol** ■ niveau A2

CENTRES D'INTÉRÊT

- Lecture
- Course à pied
- Yoga
- Cuisine
- Nutrition

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2024-2026**
Chargée de communication apprentie Atlantis Medical Service, Saint-Herblain
Gestion des sites web et e-commerce (Pharmapar, Atlantis Medical Service, Cryothérapie Atlantis)
Animation des réseaux sociaux et création de contenus
Emailings et organisation d'événements (Octobre Rose, animations diététiques)
- Oct-déc 2023**
Formatrice/animatrice culinaire La Tablee des Chefs, Montréal CANADA
Animation d'ateliers culinaires hebdomadaires auprès d'adolescents dans une école québécoise Participation à deux programmes : Les Brigades culinaires et Cuisine ton Avenir
- 2022-2023**
Diététicienne Coordinatrice apprentie Experf santé à domicile, Canéjan
Initiation et continuité à domicile d'une nutrition artificielle de soutien
Coordonner et informer les différents intervenants
Mémoire réalisé : création d'un outil informatique aidant au diagnostic de la dénutrition
- 2022**
Diététicienne-nutritionniste stagiaire ESAT ADAPEI33, Pessac Magellan
Mise en place d'actions préventives sur l'équilibre alimentaire auprès de travailleurs handicapés adultes
- 2022**
Diététicienne-nutritionniste stagiaire Institut Curie, Saint-Cloud
Dénutrition, conseils nutritionnels adaptés aux symptômes liés aux traitements médicaux
- 2022**
Diététicienne-nutritionniste stagiaire Clinique du Château de Vernhes, Bondigoux
Prise en charge de patients en situation d'obésité massive

FORMATION

- 2024-2026**
MBA Stratégie Marketing & Communication digitale
Mbway, Nantes
- 2022-2023**
Licence professionnelle NAPCES
Institut du Thermalisme, Dax
Nutrition Alimentation Prévention des Comportements En Santé
- 2022**
Éducation thérapeutique du patient
Institut du Thermalisme, Dax
- 2020-2022**
Brevet de technicien supérieur Diététique
ESARC, Bordeaux